

Die 10 PC-User-Tipps

Leider ist das Internet je länger je mehr ein Tummelfeld von Kriminellen, Unkenntnis und Naivität liegen nicht mehr drin. Es lohnt sich deshalb, sich mit den wichtigsten Gefahren auseinander zu setzen. In der Folge die wichtigsten Themen zusammengefasst.

Die Programm-Vorschläge sind bewährte Freeware (ausser als Kaufsoftware definiert) und auf sicheren Webseiten (PC-Tipp, CHIP, PC-Welt...) angeboten.

Wichtig zu wissen:

Die Sicherheitsprogramme bieten keinen 100%-Schutz. Aber sie helfen mit, den Computer funktionstüchtig und „gesund“ zu erhalten.

Grundsätzlich gilt, alle Programme periodisch upzudaten und zu aktualisieren.

Freeware: Secunia Personal Software Inspector

1) Gut gewartet

Auch ein PC muss unterhalten werden. Mit folgenden Freeware-Programmen lässt sich das tun (können im Internet herunter geladen werden):

CCleaner / Auslogics Diskdefrag (Festplatte aufräumen) / DriverMax (Treiber sichern und aktualisieren)

Empfohlene Kaufsoftware: Tune Up – Utilities, sehr effizient durch Ein-Klick-Wartung

2) Must have

Schnelle, effiziente Tools

Filzip (Verpackung, Entpackung), Open Office 3 (Gratisbürossoftware, die auch Microsoft Office – Daten öffnen und speichern kann), Gadwin Printscreen oder Snipping Tool (für gezielte Bildschirmfotos)

3) Sicherheit

Avast Antivirus, Spybot search and destroy, Ad-Aware, Zone-Alarm Gratis-Firewall

Wichtig: Beim Arbeiten nicht als Administrator, sondern als Anwender mit Einschränkungen arbeiten (Anwender-Konto einrichten)

4) Internet-Browser

Firefox oder Opera, immer aktuellste Version anwenden

ActiveX-Scripts sind hier keine Gefahr. Java-Scripts: Erweiterung NoScript im Firefox installieren. Flash Player Plugin (immer aktualisiert)

Sicherheitseinstellungen: Keine Passwörter speichern, Datenschutzeinstellungen beachten, nach jedem Besuch Internet Cache löschen und Cookies entfernen (Extras, Einstellungen, Datenschutz)

5) PDF, das Weltformat

Foxit Reader (schneller PDF-Reader, besser als Adobe Reader) mit Ausschneide- und Textkopierwerkzeugen)

CIB PDF-Brewer (in Word integriert): Zum Erstellen von PDF-Dokumenten

6) Multimedia

Audacity (Effizientes Musikbearbeitungsprogramm) mit integriertem lame 3.97 mp3-Encoder, Quick Time – Player, Windows Media Player, Real Player Gold

Irfan View (einfaches, effizientes Bildbearbeitungsprogramm), für Fortgeschrittene:

Gimp Bildbearbeitungsprogramm (wie Photoshop, aber gratis)

Switch (Audio Converter)

7) Daten sichern

Externe Festplatte oder DVD

Personal Backup Software für regelmässige Sicherung

Nero 7 Essentials (Brennprogramm)

Gutes Kaufprogramm für Festplatten-Abbild zur Wiederherstellung):

Norton Ghost

8) Downloads

Grundsätzlich nur von vertrauenswürdigen Seiten Programme herunterladen:

Renommierte PC-Zeitschriften (PC-Tipp, CHIP...)

Kinder und Jugendliche nicht frei downloaden lassen und nur mit eingeschränkten Berechtigungen surfen lassen (nie als Administratoren)

9) Internetfallen

- ABO-Fallen (Keine persönlichen Angaben bei so genannten Gratis-Angeboten)
- Phishing: Links zu gefälschten Webseiten
- Drive-by-Downloads: Ganz perfid, beim Besuchen der Webseite wird ein Schädlingsprogramm installiert. **Deshalb: Internet-Browser unbedingt aktuell halten, nicht Internet Explorer benützen.**
- Auch in PDF-Dateien können sich schädliche Scripte verstecken

10) Mailen und Chatten

- Provider mit gutem Spamfilter auswählen
- Mailadressen können leider auch gefälscht werden, deshalb keine Anhänge oder Links anklicken, die nicht angefordert wurden
- Jeden Mailtext genau anschauen, bevor etwas geöffnet oder angeklickt wird, ob er vertrauenswürdig ist
- Im Zweifelsfall telefonisch anfragen, ob ein Mail geschickt wurde
- Word- und Excel-Anhänge nur von vertrauenswürdigen Quellen öffnen
- Beim Chatten nie persönliche Angaben machen

Links: (Kopieren und in der Adresszeile des Internetbrowsers einfügen)

<http://www.mozilla-europe.org/de/firefox/>

<http://www.pctipp.ch/downloads/>

http://www.chip.de/Downloads_13649224.html

<http://www.avast.ch/Download-avast-4-Home-Edition?lang=de>

<http://www.ccleaner.de/>

<http://auslogics-disk-defrag.softonic.de/>

http://www.pctipp.ch/downloads/sicherheit/43332/secunia_personal_software_inspector.html

<http://foxit-pdf-reader.softonic.de/>

<http://personal-backup.rathlev-home.de/>

<http://www.cib.de/deutsch/products/pdfplugin/download.asp>

<http://www.cib.de/deutsch/products/pdfplugin/download.asp>

<http://www.irfanview.de/>